

* Bit·cora

Se propone llevar una pequeña bit·cora acerca de las impresiones de cada participante. Es una suerte de registro como el que usaban los viejos marinos y que consigna qué es lo que más les gusta al estar en la mina, eventos importantes del día a día, qué es lo que más desean hacer al al terminar el turno e ir a casa, al compartir con la familia, etc Ellos eligen que consignan, sugiriéndoles la división en las distintas etapas (En la mina, en casa o con la familia, al partir de casa y regresar a la mina, etc)-.

Puede ser un registro en papel, un cuaderno hecho para el caso, o una bit·cora digital que se use en el celular que probablemente todos poseen. Esto dependerá de qué es lo que prefieren ellos, teniendo en cuenta su alfabetización digital, cuál formato resulta más práctico o natural de usar.

Previamente se requiere un mini taller o inducción que busque quitar la resistencia que ellos pudieran tener con el acto mismo de la escritura, para ello se darán ejemplos cercanos en los cuales una bit·cora o libro de registro constituya un aliado para estampar pensamientos e impresiones que, con el paso del tiempo y al ser revisitados, permitirán ver nuevos ángulos en relación a problemáticas que los afecten.

¿Qué se busca con esta actividad?

- Registro de datos valiosos que luego pueden ser revisitados por el participante. Esto no solo puede tener un valor literario, de crónica si es que fuera el caso, también puede cumplir un rol terapéutico o de guía que fija puntos que de otra forma quizás pasarían desapercibidos y que al volver a leerlos se pueden solucionar (distanciamiento con la familia) o reforzar si hablamos de puntos positivos (cómo y de qué forma particular se añora a la familia en la distancia).

-Reforzar el rol que ellos cumplen con su trabajo al registrar actividades o formas de vida que para el común de la gente pueden ser desconocidas. Con ello se les da un nuevo valor a la función que hacen, fundamental y relevante a lo largo de la historia de Chile, muchas veces ignorado por el ciudadano común y corriente.